PARMAK KASLARINI GELİŞTİRİCİ ÇALIŞMALAR

1- Eski bir gazete parçasını sadece sağ elini kullanarak top şekline getirmesini sağlayın. Sonra bu topu çöp kovasına attırıp alkışlattırın. **(Alkışlayın.)**

2- Yavru örümcek ve ailesiyle ilgili onlara küçük bir masal anlatılır. Parmaklarıyla duvara tırmanma ve duvardan inme hareketleri yaptırın.

3-Elma ve armut toplama.

4-Musluk çevirme sağa ve sola.

5-Ellerini su ile hayali yıkama ve suyu fırlatma.

6-Ördek taklidi (Parmakları ördeğin ağzı gibi kullanıp vak vak sesi çıkartılır.)

7- Parmak uçları ile sıraya vurarak yağmur yağma sesinin çıkarılması

8-Elleri ile yumruk yapıp gevşetme... (El, pençe, yumruk.)

9-Başparmağın bir sinek olduğunu söyleyip başparmakları kendi ekseni etrafında çevirerek 'vıızz' sesiyle birlikte arkadaşının kafasına koydurabiliriz.

10-Mandal açıp kapama.

11-Oyun hamuru ile oynama.

12- Bir tabağın içine mercimek, fasulye, pirinç vb. karıştırılır. Çocuktan bunları ayırmasını istiyoruz. Nesneler daha küçük olursa pirinç, bulgur vs. kaslar daha fazla çalışıyor. Kasları çok gelişmemiş öğrenciler için güzel bir egzersiz. Bu çalışmayı sayarak da yapabiliriz. "5 tane pirinç ayıralım, 10 tane mercimek ayıralım şeklinde" Çalışmayı okul bahçesinde kum, çakıl, taş vb. ile de yapabiliriz.

13- Her öğrenci kalın bir ipe düğüm atar. En çok düğüm atan öğrenci alkışlatılır.

14- Okul bahçesinde küçük taşlarla resim yaptırabilirsiniz.

15- Küçük topları havaya atıp tutmak.

16- Sıra arkadaşıyla karşılıklı durup sağ ellerini başparmak havada kalacak şekilde tutuşular. Yani başparmak hariç diğer parmaklar kapalı şekilde ellerini birbirine kenetlerler. Havada kalan başparmaklar güreşir. Karşıdakinin parmağını altına alıp 1-2 saniye bekleten 1 puan kazanır.

17- Bir öğrenciyi tahtaya çıkarıp ünlü bir kişinin taklidini yapmasını istenir, ya da şarkı söyletilir. Diğer öğrenciler de fotoğraf çekme hareketi yaparlar.

18- Elleri sabunlama, diş macununun kapağını açma gibi ince motor hareketleri yaptırılabilir.

19- Parmak uçları ile koşan at taklidi yapma

20- Parmakları açıp kapama

21- Sağa sola direksiyon çevirme taklidinin yapılması

22- Makasla kağıt kesmek.